

¿QUÉ ES LA ORTOQUERATOLOGÍA?

Ortoqueratología o **Orto-k**, es el moldeo programado de la forma de la córnea, la primera lente del ojo, con el objetivo de corregir la visión. La **Orto-k** se realiza con lentillas especiales que se usan mientras se duerme y permiten una visión nítida y libre durante el día.

La **Orto-k** tiene su origen en los años 60, cuando se descubrió que las lentes de contacto modificaban la curvatura corneal y por ello la graduación. Si bien la adaptación convencional de lentes de contacto busca minimizar este efecto, **la Orto-k busca potenciarlo para corregir la miopía, el astigmatismo o la hipermetropía.**

En sus inicios su efectividad era limitada. Pero desde hace 10 años las nuevas tecnologías mediante avances como la topografía corneal, el diseño y la fabricación de lentes con geometrías antes imposibles han permitido tratar eficazmente la miopía hasta -6.00 D., el astigmatismo hasta -4.00 D. y la hipermetropía inferior a 3.50 D. *Además, el uso de los nuevos materiales híper permeables al oxígeno han hecho posible el uso nocturno de forma segura.*

La técnica de la **Orto-k** es ahora una alternativa en la corrección de la visión.

Como la córnea es moldeable y al tiempo parcialmente elástica, **las lentes deben ser usadas cada noche para mantener el efecto deseado.** De no usar las lentes la córnea siempre vuelve a la forma original, esto asegura la inocuidad de la técnica al ser todos los efectos reversibles. Aunque lo normal sea llevarlas cada noche, y algunos pacientes las pueden usar solo una noche de cada dos o incluso menos.



Orto-k

Libérate de lentillas y gafas durante todo el día

Usar de noche > Ver bien de día

Disfruta de la libertad de ver si gafas.

Consulta con tu profesional de la visión



www.paunevision.com



La **Ortoqueratología** es un tratamiento revolucionario diseñado para eliminar gafas y lentillas durante el día. Se trata de un **proceso no-quirúrgico**, seguro, reversible y **apto para niños.**

¿A QUIÉN LE INTERESA LA ORTO-K?

El objetivo principal de la **Orto-k** es ver libremente sin gafas ni lentes de contacto durante el día. La libertad con respecto a una ayuda óptica como las gafas y las lentillas son ideales para practicar deportes. Todas aquellas personas que trabajan en ambientes de polvo o con suciedad encuentran muy molestas las gafas o las lentillas. Además todas aquellas profesiones que precisan de una buena visión sin gafas pueden recibir una ayuda de la **Orto-K**.

Una aplicación muy interesante es en niños o jóvenes con miopía incipiente, ya que no solo tienen las ventajas anteriores si no que además diversos estudios han mostrado una reducción en la progresión de la miopía.

CONTROL DE LA MIOPIA

Los estudios, de partes totalmente diferentes del mundo; Estados Unidos, Europa, Hong Kong, y Australia, todos muestran resultados bastante similares: una reducción en la progresión de la miopía. En concreto los últimos datos sobre la elongación del ojo han mostrado un crecimiento ocular más lento en ojos de los ojos de niños que usan lentes de ortoqueratología nocturna en comparación con otros tipos de lentes de contacto.

Por tanto la ortoqueratología es una técnica de elección en niños con miopía en progresión.



¿TODO EL MUNDO ES ADECUADO PARA ORTO-K?

El procedimiento funciona muy bien en miopías bajas y moderadas (Hasta -6.00 D.) asociadas o no a astigmatismo. Graduaciones superiores pueden ser corregidas dependiendo de las características corneales o la respuesta de la córnea en sí misma. La corrección de la hipermetropía es posible hasta 3,50 D. y permite simultáneamente recuperar la visión de cerca en personas con vista cansada.

Existen diversos factores individuales que obligan a realizar una valoración de la viabilidad en cada caso.

¿QUÉ INCLUYE LA VISITA INICIAL?

El examen inicial incluye un examen completo de la visión y una topografía corneal. Esto permite al Optometrista valorar el caso y determinar el resultado posible en esa persona.

Las lentes de **Orto-k**, se insertan en el ojo siguiendo los resultados de la topografía corneal, con el objeto de producir una modificación suave de la curvatura corneal. Estas lentes se van a usar durante un periodo inicial para valorar la respuesta. Esto se realizará normalmente durmiendo una noche y valorando la respuesta al día siguiente. **El efecto debe ser una reducción de la miopía y el astigmatismo y una mejora de la visión sin gafas.**

El tratamiento de **Orto-k** sólo se inicia si la córnea del paciente muestra una buena respuesta en el test inicial de viabilidad.

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

Una vez que el paciente ha mostrado una respuesta apropiada a la prueba inicial, empezará a usar las lentes en un programa regular cada noche. Durante los tres primeros días la corrección de la visión puede no ser suficiente para ver bien, en ese caso se pueden utilizar lentes desechables durante el día. **Después de una semana la visión se normaliza y se puede ver bien todo el día.** Dependiendo del caso se requieren varios pares de lentillas para obtener el resultado deseado.

Durante las primeras semanas se realizan controles periódicos y se cambian los lentes tantas veces como sea necesario. El tiempo medio del tratamiento es de unos 3 meses.

¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DE LA ORTO-K?

- 1 Libertad visual** durante el día (ni gafas ni lentillas).
- 2** Es reversible.
- 3** Es segura.
- 4 Control** en la progresión de la miopía.
- 5** Se puede realizar en **niños y jóvenes**.
- 6** Se puede realizar en córneas delgadas, **cuando la cirugía no es posible**.
- 7** Se pueden ajustar los cambios de graduación.